◎区間の点呼の時間

【女子】

区間	招集時間	移動の時間	先頭の通過予定時刻
第1区	10:15	10:20	10:30（ｽﾀｰﾄ）
第2区	10:25	10:30	10:39
第3区	10:30（ｽﾀｰﾄ後）	10:40	10:46
第4区	10:40	10:50	10:54
第5区	10:45	10:55	11:02
			11:12（ﾌｨﾆｯｼｭ）

【男子】

区間	招集時間	移動の時間	先頭の通過予定時刻
第1区	12:15	12:20	12:30（ｽﾀｰﾄ）
第2区	12:15	12:30	12:38
第3区	12:25	12:35	12:47
第4区	12:35	12:45	12:56
第5区	12:45	12:55	13:05
第6区	12:55	13:05	13:14
			13:24（ﾌｨﾆｯｼｭ）

〇招集時間に招集場所（Jｹﾞｰﾄ付近）で招集係のチェックをうける。
（ﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ、第１区は「たすき」）

〇移動の時間に係の誘導で中継待機場所へ移動する。

〇付き添い、出迎えはしない（厳守）

〇中継待機所で配付されたビニール袋に、衣服を入れて置く。