

競技注意事項

- ・本大会は、2026 年度(財)日本陸上競技連盟規則と本大会要項により実施する。
- ・招集所は本部室にて行う。
- ・トラック種目、フィールド種目のいずれも、競技開始の 40分前から20分前までに招集所で所定の用紙の自分の番号を○で囲み、それぞれの競技場所で最終点呼を受ける。
- ・フィールド種目は競技開始時刻60分前より現地での練習を可能とし、競技開始10分前に現地で最終コールを行う。
- ・リレーの招集には、4人そろって行うこと。
- ・二種目同時届は使用しない。複数種目で競技時間が重なり、時間通りに招集に行くことができない場合は、競技時間の早い種目の招集開始時間より前に招集に行き、その旨を伝えること。
- ・欠場届は使用しない。選手が欠場する場合には、招集所に本人または代わりの者が伝えに来ること。事前に欠場が分かっている場合は、必ず本部に伝えること。
- ・トラック種目では腰ナンバーカードを使用する。また、3000mについては、同時に胸ナンバーカードも使用する。腰・胸ナンバーカードについては、招集所で受け取り、ゴール後に補助員に渡すこと。
- ・トラック競技はタイムレースにより上位16人が、フィールド競技は3回の試技で上位16人(男女円盤投は上位8人)が県大会への出場権を得ることとする。ただし、1500m以上の種目で予選のあるものについては、決勝での上位16人が県大会への出場権を得ることとする。すべての種目において同記録多数のため16人を越える場合は、この限りではない。
- ・トラック競技で、予選・決勝のある種目において、当日の悪天候などの場合、審判長の判断で予選をタイムレース決勝に変更することがある。
- ・競技者は胸と背中にアスリートビブス(登録番号)をつけること。ただし、走幅跳・走高跳に出場の競技者は、胸側だけでもよい。
- ・走高跳のバーの上げかたは、下記によるものとする。
男子 1m30-1m35・・・1m60-1m65-1m70 以後3cm
女子 1m10-1m15・・・1m35-1m40-1m45 以後3cm
- ・リレーに出場するチームは、競技開始1時間前までにオーダー用紙を本部に提出すること。
- ・スパイクのピンは9mm(跳躍は11mm)以下のオールウェザー用のものを使うこと。

- ・競技で使用するシューズの底の厚さは、以下の範囲とする。競技終了後に、シューズの確認をする可能性がある。

種目	シューズの底の厚さ
トラック競技(ハードル含)	20mm以内
フィールド競技	

※投てき種目を競技靴に関する規程の適応対象から除外する。

- ・スタートは英語コールで行い、1回目の不正スタートで失格となる。四種競技は各レースで2回目以降の不正スタートはすべて失格となる。
- ・スタート時の不適切行為に関しては、スタート審判長により警告(イエロカード)を与えられることがある。
- ・学校・クラブチーム対抗の得点として各種目の順位に応じ、1位9点、2位7点、3位6点・・・8位1点を与える。
- ・メインスタンドの外側にて記録の掲示を行う。
- ・本競技会に関わるすべての人に対し、競技中に発生した傷病・疾病について、傷害保険の加入範囲および現場での応急処置は行うが、それ以降は各自の責任で行うこと。
- ・競技者は、勝手に競技場所を離れないこと。ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD プレーヤー・トランシーバーや携帯電話、もしくはそれらに類似の機器を競技区域内で所持または使用しないこと。ただし、競技区域の外にいる者によって録画された映像について、提供する者のすぐ近くの位置であれば、競技区域内に持ち込むことが認められる。(TR6.4.5)

各校でゴミ等の片づけは責任をもって行い、会場使用のマナーを守ること。中体連主催の大会は、学校の教育活動の一環です。中学生は会場内でスマートフォン等の電子機器類を使用することがないようにお願いします。