

練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			期間及び時間		
	トラック	跳躍	投擲	7/21(火)	7/22(水)	備考
メイン陸上競技場	21日△ 22日○	21日○ 7:30～8:40 女子走幅跳 四種競技の走高跳のみ 7:30～9:20 棒高跳のみ 22日○ 7:30～8:45 男子走幅跳 男女走高跳のみ	×	7:30～8:40 3000m 4×100mR 400m 100m(2・3年) 四種競技のハードルのみ ※四種競技のハードルはホームの8、9レーン	7:30～8:45	《21日》 【ホームストレート】 1,2レーン Jog.長距離 3～7レーン 短距離スタート練習 8レーン ハードル練習(男子) 9レーン ハードル練習(女子) 【バックストレート】 1,2レーン Jog.長距離 3～9レーン リレー練習 ※第1コーナーの7～9レーンは、リレーの第1走者と400m出場者のみスタート練習。 《22日》 【ホームストレート】 1,2レーン Jog.長距離 3～5レーン 短距離スタート練習 6～7レーン ハードル練習(男子) 8～9レーン ハードル練習(女子) 【バックストレート】 1,2レーン Jog.長距離 3～5レーン 流し練習 6～9レーン リレー練習 ※第1コーナーの8～9レーンは、リレー決勝の第1走者のみスタート練習。 ※第3コーナーの8～9レーンは、200m出場者のみスタート練習。
雨天練習場	○	×	×	7:30～17:00	7:30～15:30	南向き一方通行
補助陸上競技場	○	○	×	7:30～17:00	7:30～15:30	《21日・22日》 【ホームストレート】 1,2レーン Jog.長距離 3～6レーン 短距離スタート練習 7,8レーン ハードル 【トラック周回】 3～6レーン リレー練習 ※跳躍練習は走幅跳・走高跳のみとする。

○当日出場する選手のみ練習可能 △指定競技種目出場者のみ使用可能 ×練習不可能

<練習注意事項>

○練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止に十分配慮すること。

○練習場は、選手・団体引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。

○当日出場する選手のみ練習可能とする。

○雨天練習場へは、スタンドを通過して入退場する。

○雨天時は、補助陸上競技場での走高跳の練習ができません。その時には、メイン陸上競技場での練習を可とします。