

# 競技注意事項及び大会規定

1. 本大会は 2026 年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則と本大会規定により実施する。

## 2. 招集について

- (1) 招集所は 100m スタート外側付近に設ける。
- (2) 招集の時刻については、別記競技日程を参照のこと。
- (3) 招集の手順
  - ① 競技者は招集開始時刻までに招集所に集合し、点呼を受ける。その際、競技役員にアスリートビブス、スパイク、衣類及び競技場内に持ち込む物品等の確認を受けた後、係員の指示に従って、競技場に入る。(トラック競技・フィールド競技・リレー)
  - ② 四種競技については、第 1 種目のみ招集所で別記競技日程に従い、競技者係の点呼を受けるが、以後の 2 種目以降の点呼は、混成競技者控え室で混成審判員から点呼を受ける。なお、招集完了時刻は、別記競技日程で確認すること。
- (4) 代理による招集の確認は原則認めない。ただし、2 種目を同時に出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が第 1 種目の招集開始までに所定の用紙に記入し、招集所(競技者係)に提出し、指示に従う。用紙はホームページからダウンロードした「二種目同時出場届用紙」を使用すること。
- (5) 招集時刻に遅れた競技者は、当該種目を欠場するものとみなし処理する。
- (6) やむをえず出場種目を欠場する場合には、招集開始時刻までに招集所(競技者係)へ欠場届を提出する。用紙はホームページからダウンロードして使用すること。

## 3. 競技場の入退場について

- (1) 競技場の入退場は係員の指示に従って整然と行う。なお、本部前の通行は禁止する。
- (2) 競技者以外はトラック、フィールドに立ち入らないこと。
- (3) 競技終了後は係員の指示に従って、競技場外へ退場すること。

## 4. 競技について

- (1) 走路順、試技順はプログラム記載順とする。
- (2) トラック競技における次のラウンドへの進出者は、別記競技日程の記載通りとする。ただし、男女 800m、男女 1500m、男子 3000m はタイムにより順位を決定する。
- (3) 短距離走では安全のために、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路(曲走路)を走ること。
- (4) リレーのオーダー用紙の提出は、予選については 7:20~8:15 までに競技者係に提出し、決勝については招集完了時刻 1 時間前までに競技者係に提出する。用紙はホームページからダウンロードして使用すること。招集は、競技日程に記載されている時刻に従って招集所で行う。
- (5) 走幅跳は、A・B 二つのピットを使用する場合もある。(スタンド側を A ピットとする)
- (6) 競技者は、勝手に競技場所を離れること(競技規則 TR17.6, TR25.19)、ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD プレーヤー・トランシーバーや携帯電話、もしくは、それらに類似の機器を競技区域内で所持または使用することは禁じられている。(競技規則 TR6.3.2)
- (7) スパイクのピンは、オールウェザー用とし、長さは 9mm 以下とする。ただし、走高跳については、12mm 以下とする。(競技規則 TR5.2)
- (8) 競技で使用するシューズの底の厚さは、以下の範囲とする。(競技規則 TR5.2)

| 種 目            | シューズの底の厚さ |
|----------------|-----------|
| トラック競技(ハードル含む) | 20mm 以内   |
| フィールド競技        |           |

※投てき種目(男女砲丸投・男女円盤投)については、競技規則 TR5.2 の適用除外とする。

※競技終了後に、シューズの確認をする可能性がある。

- (9) ユニフォームに所属団体名を入れる場合、出場する所属団体名と同等のものとする。サイズは国内規程用の広告規程に準ずる。
- (10) 不正スタートをした競技者は 1 回目で失格とする(競技規則 TR16.8)。ただし、男女四種競技においては、各レースでの不正スタートは 1 回のみとし、その後に不正スタートをした競技者は、すべて失格とする(競技規則 TR16.8, TR39.8.3)。スタート時の不適切行為に関しては、スタート審判長によって警告(イエローカード)を与えられることがある。
- (11) 本競技会では、同一レースのイエローカード 2 枚で当該レースのみ失格(レッドカード)とす

る。ただし、本競技会では累積しない。

- (12) 競技の結果または競技実施に関する抗議は、競技規則 TR8 に従って定められた時間内（15 分以内）に、各団体の監督が、総務員を通じて口頭で審判長に申し出る。さらに、この裁定に不服の場合は、預託金（2 万円）を添え、総務員を通じて Jury に文書で申し出る。なお、Jury の裁定が最終決定となる。

#### 5. アスリートビブスについて

アスリートビブスは、胸、背部につけること。ただし、跳躍種目（四種競技の走高跳を含む）の競技者は、背部または胸部のみでもよい。腰ナンバー標識は、競技終了後フィニッシュ地点で回収する。

#### 6. 予選通過記録について

フィールド競技の予選通過記録・計測ラインは次の通りとする。決勝進出者は、これを越えたものとする。

（天候など特別な状況が生じた場合、フィールド審判長の判断で変更することもある。）

（男子）走幅跳 5m80（計測ライン 5m00） 円盤投（計測ライン 15m）

砲丸投 10m00（計測ライン 7m50）

（女子）走幅跳 4m80（計測ライン 4m00） 円盤投（計測ライン 10m）

砲丸投 9m50（計測ライン 7m50）

#### 7. 棒高跳、走高跳のバーの上げ方について

棒高跳、走高跳のバーの上げ方は、下記によるものとする。

（天候など特別な状況が生じた場合、跳躍審判長の判断で変更することもある。）

優勝決定のためのバーの上げ下げは棒高跳 5 cm、走高跳 2 cm とする。

男子走高跳 1m55 - 1m60 - 1m65 - 1m70 - 1m75 - 1m80 以後 3 cm

女子走高跳 1m30 - 1m35 - 1m40 - 1m45 - 1m48 - 1m51 以後 3 cm

男子棒高跳 2m00 - 2m10 - 2m20 - 2m30 - 2m40 - 2m50 以後 10 cm

女子棒高跳 1m80 - 1m90 - 2m00 - 2m10 - 2m20 - 2m30 以後 10 cm

男子四種 1m40 - 1m45 - 1m50 - 1m55 - 1m60 - 1m63 以後 3 cm

女子四種 1m20 - 1m25 - 1m30 - 1m35 - 1m40 - 1m43 以後 3 cm

#### 8. 用器具について

- (1) 競技に使用する器具は、すべて主催者が用意したものを使用すること。
- (2) 練習用としても、個人の用器具を競技場内へ持ち込んではいならない。

#### 9. 表彰について

- (1) 上位 8 位までの競技者に賞状を授与する。各種目で 3 位までに入賞した競技者は、表彰を行うので、係員の誘導によって競技終了後ただちに表彰者控え場所（エントランスホール）に行って待機すること。4～8 位までの入賞者については、順位決定後、エントランスホールまで賞状を取りに来ること。

#### 10. その他

- (1) 競技場をよごさないようにすること。特に空き缶類、弁当がらの片づけは各団体で責任を持って行うこと。
- (2) 各自の持ち物の管理には万全を期すること。
- (3) 本部前は通行禁止とする。
- (4) 応援について
  - ① 競技の妨げになるような応援は禁止する。
  - ② メインスタンドでの集団応援（連呼・手拍子）は禁止する。
  - ③ フィールド競技進行中は、メガホンなどを使用した応援や集団応援は禁止する。
- (5) 掲揚塔にかからないように応援横断幕を張ること。
- (6) 競技者の人権保護の観点から、写真・ビデオ等の撮影について、以下の点に留意すること。
  - ① 保護者及び本人の了解がない撮影を禁止する。
  - ② 次の場合の撮影を禁止する。
    - ・ 禁止された区域での撮影。
    - ・ 競技者がスターティングブロックの足合わせをしているとき。 など

③「競技大会における写真・動画などの撮影制限について」の内容を確認すること。（岡山県中学校体育連盟陸上競技部HPに掲載）

- (7) 本競技会に関わるすべての人に対し、競技中に発生した傷害・疾病について、現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- (8) 本大会は第53回全日本中学校陸上競技選手権大会の標準記録突破指定大会とする。