

## 第64回岡山県中学校総合体育大会(陸上競技) 要項

- 1 目 的 本大会は、中学校教育の一環として、中学校生徒に広く陸上競技実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚をはかり、心身ともに健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒の相互の親睦をはかるものである。
- 2 主 催 岡山県中学校体育連盟 岡山県教育委員会 岡山市教育委員会  
一般財団法人岡山陸上競技協会 山陽新聞社
- 3 主 管 岡山県中学校体育連盟陸上競技部  
岡山県中学校体育連盟岡山支部
- 4 後 援 NHK 朝日新聞社 公益財団法人岡山県スポーツ協会
- 5 会 期 令和8年7月21日(火)～22日(水) 予備日23日(木)
- 6 日 程 開会式 7月21日(火) 9:00～  
閉会式 7月22日(水) 15:50～
- 7 会 場 JFE晴れの国スタジアム(岡山県陸上競技場)  
〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 TEL(086)253-3950
- 8 参加資格 (1) 参加者は岡山県中学校体育連盟加盟の学校に在籍し、学校教育法「第1条」に基づく当該中学校生徒である。  
(2) 岡山県中学校体育連盟拠点校部活動参加規程に基づき、拠点校で活動している生徒は参加することができる。  
(3) 年齢は、平成23年4月2日以降に生まれたものに限る。  
(4) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、その年度の6月30日までに、岡山県中学校体育連盟を通して(公財)日本中学校体育連盟に申し出ること。  
(5) 参加資格の特例  
①学校教育法134条の各種学校(1条校以外)に在籍し、各地区中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。参加資格を得た各種学校は別に定める条件を具備すること。  
②地域クラブ活動に所属し、岡山県中学校体育連盟及び各地区中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。  
1) 岡山県中学校体育連盟主催大会の参加を認める条件  
ア 岡山県中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重していること。  
イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している(原則、岡山県下の中学校等に在籍している生徒であること)。  
ウ 地域クラブ活動にあつては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導をもとに、岡山県下で適切に指導が行われていること。  
エ 『部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン』(令和7年12月文部科学省)を遵守していること。  
オ 当該競技を管轄する中央競技団体もしくは県競技団体に登録されていること。かつ同じ内容で岡山県中学校体育連盟に登録していること。  
カ 岡山県中学校体育連盟主催大会及び予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。  
キ 地域クラブ活動で大会に参加する場合、同一年度における大会について、在籍中学校での大会参加は原則認めない。その逆も同様である。  
2) 岡山県中学校体育連盟主催大会に参加した場合に守るべき条件  
ア 大会の開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。  
イ 大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導

- 者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
- ウ 大会参加に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。
- エ 団体競技における地域クラブ活動名での出場は1チームのみとする（複数のチームの参加はできない）。
- オ 競技部（専門部）ごとに示す大会参加に関する細則を理解し、同意していること。
- 3) 参加を認めない場合
- ア 大会参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。
- イ 在籍生徒が県をまたぐことを原則認めない。
- ※ ただし、以下のすべてを満たす場合に限り特別に認める。
- ・生徒が在籍する学校に該当する部活動がない場合。
  - ・中国ブロック内の隣接する県である場合。
  - ・県内に『該当する地域クラブ活動がない』または、『地理的条件などにより、日常的に練習参加することが実質不可能である』場合。
- 4) 『令和8年度全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例競技部細則（陸上競技部）』（令和7年12月 日本中体連発出）に準ずる。
- ◎ 認定地域クラブ活動に所属する中学生
- ① 上記8参加資格(5)参加資格の特例②に準ずる。
  - ② 認定地域クラブ活動を実施している市区町村において、当該自治体に認定されていない地域クラブ活動は、参加を認めない。（認定制度開始日から2年間を猶予期間とする。）
  - ③ 認定地域クラブ活動には「全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例各競技部細則」は適用されない。
- (6) 各地区予選で出場権を得て、学校長（代表者）が出場を認めたもの。
- (7) 参加するチーム・選手の引率・監督は、出場校（チーム）の校長・教員・部活動指導員、地域クラブ活動の代表（指導）者とする。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。  
（ここでいう「部活動指導員」は、学校教育法施行規則第78条の2に示されている者をいう。）
- (8) 外部指導者（コーチ）は出場校の校長が適切であると認めたものとし、所定の「外部指導者（コーチ）確認書（校長承認書）」に必要事項を記入し、大会申込時に提出する。ただし、当該校以外の中学校教職員は、外部指導者（コーチ）になれない。また、同一人が複数校の外部指導者（コーチ）にはなれない。（地域クラブ活動は該当しない。）
- (9) 大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者からの懲戒処分を受けていない者であること、地域クラブ活動の指導者においては、日本スポーツ協会公認指導者の処分等に該当していない者であることとしている。校長（代表者）はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部指導者（コーチ）は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- (10) 校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合、「岡山県中学校総合体育大会及び岡山県中学校秋季体育大会引率細則」により、校長が適切であると承認した外部指導者（コーチ）に引率及び監督の資格を認める。その際には、所定の書類を岡山県中学校体育連盟会長他に提出すること。
- (11) 個人情報の取り扱い(利用目的)  
大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、岡山県中学校体育連盟個人情報保護方針・規程に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表(記録集)等、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。

## 9 参加制限

- (1) 各種目の出場人数（チーム）の総数は66名（チーム）とする。地区代表数は、備前西地区が21、備前東地区が7、備南東地区が16、備南西地区が8、備北地区が4、美作地区が10とする。（ただし、男女四種競技・女子棒高跳・男女円盤投は地区割人数の半数とする。また、男女四種競技は全中標準記録の半分以上の得点をあげた者も出場可能とする。）

- (2) 団体単位では、1種目に3名以内、リレーは1チーム。リレーについては、「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」、または、「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」で参加することができる。(JSP0公認指導者資格を有する)
- (3) 1人の出場は2種目までとし、リレーは兼ねても良い。
- (4) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。

10 競技規則 2026年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。

11 競技方法 (1) 団体対抗及び、個人選手権とする。  
1位9点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点  
(2) 3000mは、タイムレースで順位を決定する。

12 種 目 (1) 男子 18種目  
〔学年種目〕 1年 100m、1年 1500m、2年 100m、2年 1500m、3年 100m、3年 1500m  
〔共通〕 200m、400m、800m、3000m、110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投  
四種競技 (①110mH、②砲丸投、③走高跳、④400m)

(2) 女子 15種目  
〔学年種目〕 1年 100m、1年 800m、2年 100m、2・3年 800m、3年 100m  
〔共通〕 200m、1500m、100mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投  
四種競技 (①100mH、②走高跳、③砲丸投、④200m)

《備考》 ・      印の種目は一日目開催、それ以外の種目は二日目開催  
・ 四種競技は上記の記載順とし、一日で実施する。

13 表彰 (1) 個人 各種目の3位までに賞状を授与する。  
(2) 団体 男女総合各1位に優勝旗を、男女各3位までに賞状を授与する。

14 参加申込 (1) 申込締切 令和8年6月26日(金)必着  
(2) 申込先 各団体→各支部陸上競技部理事長  
(3) 提出書類 ア. 団体申し込み一覧表 } … (各団体)

イ. エントリーファイル  
ウ. 支部団体別申込人数表(支部長のみ)

(4) 大会運営費一部負担金 1人1000円  
(5) 申込方法 ● 各団体代表者は上記提出書類(ア・イ)と大会運営費一部負担金1人1000円×人数分を各支部陸上競技部理事長へ提出。参加申込締切以降の参加取り消しや不出場の場合、負担金の返金を行わない。

● 各支部陸上競技部理事長は上記提出書類を申込期限までに支部単位で下記事務局までE-mailで申し込むこと。  
また、参加料も支部単位で取りまとめ、支部学校別申込人数表を添えてエントリー会に持参すること。

事務局

〒700-0081 岡山市北区津島東1丁目1-1  
岡山市立岡北中学校気付 妹尾 達矢 宛  
E-mail ken\_soutai@yahoo.co.jp

15 エントリー会議 日時 令和8年7月7日(火) 10:00~17:00  
場所 岡山県生涯学習センター 岡山市北区伊島町3丁目1番1号  
TEL 086-251-9750  
方法 県中体連陸上競技部理事による

16 その他

- (1) 大会中止による上位大会への参加の有無・出場決定方法等については、県中体連理事会で決定した方法により選出し、出場校に対して連絡をする。
- (2) その他、不測の事態が生じた場合は、別途協議する。
- (3) 本大会は、第53回全日本中学校陸上競技選手権大会及び第60回中国中学校陸上競技選手権大会の予選を兼ねる。
- (4) 各種目の決勝で上位3位に入賞した選手を中心に、第60回中国中学校陸上競技選手権大会の岡山県代表選手を選考する。(リレーは優勝校を選考) 但し、女子棒高跳、男女円盤投は除く。
- (5) 四種競技において、3位で同点の場合、旧ルールを適用する。
- (6) 本大会は、岡山県中学校体育連盟「令和8年度岡山県中学校体育連盟主催大会実施上のインフルエンザ・コロナウイルス感染症などに関わる対応について」に従って開催する。
- (7) 第53回全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録

種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	11"05	12"40	200m	22"50	25"80
400m	51"00		800m	1'59"00	2'15"50
1500m	4'06"50	4'38"00	3000m	8'55"50	
110mH	14"60		100mH		14"50
走高跳	1m86	1m60	棒高跳	4m00	
走幅跳	6m60	5m40	砲丸投	13m40	12m50
四種	2580点	2650点			

男子4×100mR、女子4×100mRは各県1チーム(単独チーム)

※ 追風参考記録は対象となりません。

17 連絡先

〒701-0213	岡山市南区中畦 589-4 岡山市立興除中学校 岡山県中体連陸上競技部理事長	TEL 086-298-2034 FAX 086-298-2039 津島 渉
-----------	--	--