

## 練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			期間及び時間		
	トラック	跳躍	投擲	6/13(土)	6/14(日)	備考
メイン陸上競技場	○	13日△ 7:30~8:50 女子走幅跳 男子走高跳  7:30~9:20 棒高跳のみ	×	7:30~8:50	7:30~9:00	《13日》 【ホームストレート】 1,2レーン Jog,長距離 3,4レーン 流し練習 5~6レーン 短距離スタート練習 7~9レーン ハードル練習(女子) 【バックストレート】 1,2レーン Jog,長距離 3~5レーン 流し練習 6~9レーン 短距離スタート練習 ※7~9レーンで200m,400mのスタート練習可  《14日》 【ホームストレート】 1,2レーン Jog,長距離 3,4レーン 流し練習 5~6レーン 短距離スタート練習 7~9レーン ハードル練習(男子) 【バックストレート】 1,2レーン Jog,長距離 3~5レーン 流し練習 6~9レーン 短距離スタート練習 ※7~9レーンで200mのスタート練習可
雨天練習場	△	×	×	/	7:30~9:00 3000mのみ	南向き一方通行
補助陸上競技場	○	○	×	7:30~16:00	7:30~15:00	【ホームストレート】 1,2レーン Jog,長距離 3~6レーン 短距離(スタート練習) 7レーン ハードル練習(女子) 8レーン ハードル練習(男子)  ※跳躍練習は走幅跳・走高跳のみとする。

○当日出場する選手のみ練習可能    △指定競技種目出場者のみ使用可能    ×練習不可能

### <練習注意事項>

- 練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止に十分配慮すること。(当日出場する選手のみ練習可能とする)
- 練習場は、選手・団体引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。
- 雨天の場合、雨天練習場を開放する
- 雨天時は、補助陸上競技場での走高跳の練習ができません。