

## 練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			期間及び時間	
	トラック	跳躍	投擲	6/7(日)	備考
メイン陸上競技場	○	△ 7:30~9:10 四種競技 (男女走高跳)	×	7:30~8:45  四種競技・110mH・100mH出場者は ホームストレートのみハードル練習を 9:10まで認める。	<p>【ホームストレート】</p> 1~2レーン Jog,長距離 3~5レーン 短距離(スタート練習) 6~7レーン ハードル(100mH) 8~9レーン ハードル(110mH)
雨天練習場	×	×	×	/	
補助陸上競技場	○	○	×	7:30~16:00	<p>【ホームストレート】</p> 1~2レーン Jog,長距離 3~6レーン 短距離 7~8レーン ハードル

○当日出場する選手のみ練習可能      △指定競技種目出場者のみ使用可能      ×練習不可能

### <練習注意事項>

- 練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場は、選手・団体引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。
- 8:50より円盤投の練習が始まるため、8:45以降はホームストレートのみ練習を可能とする。(練習可能選手は上記の通り)
- 雨天の場合、雨天練習場を開放する。