

## 練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			期間及び時間	
	トラック	跳躍	投擲	5/24(日)	備考
倉敷陸上競技場	○	×	×	7:30~9:00	<p>【ホームストレート】</p> <p>1~2レーン : Jog、長距離            3~6レーン : スタート練習、短距離            7レーン : ハードル(100mH)            8レーン : ハードル(110mH)</p> <p>【バックストレート】</p> <p>1~2レーン : Jog、長距離            3~4レーン : 流し練習            5~8レーン : リレー練習</p> <p>※リレーのスタート練習は7~8レーンで練習可(スタートから40m地点まで)</p>

○ : 練習可能      × : 練習不可能

### <練習注意事項>

- 練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場は、選手・学校引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。