

練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			期間及び時間	
	トラック	跳躍	投擲	11／1(土)～2(日)	備考
津山陸上競技場	○	1日○ 7:30～9:20 男子走幅跳 女子走高跳 のみ 7:30～9:50 男子棒高跳 のみ 2日○ 7:30～9:20 女子走幅跳 男子走高跳 のみ	×	7:30～9:20 【1日のみ】 100mH・110mH出場者は ホームストレートのみでハードル練習可	【ホームストレート】 1～2レーン：長距離(ペース練習以上の練習) 3～4レーン：スタート練習、短距離 5～6レーン：ハードル(100mH) 7～8レーン：ハードル(110mH) ※2日目はハードル練習なし。3～8レーンが スタート練習。 【バックストレート】 1～2レーン：長距離(ペース練習以上の練習) 3～6レーン：リレー練習(コーナーも含む) 7～8レーン：流し練習 ※第1コーナーは1日目がリレーの1走者。 2日目が400m出場者、リレー決勝の1走者 のみ。 ※第3コーナーは1日目のみスタート練習。

○：練習可能 ×：練習不可能

<練習注意事項>

○練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止に十分配慮すること。

○練習場は、選手・学校引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。