

練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			期間及び時間	
	トラック	跳躍	投擲	6／1(日)	備考
メイン陸上競技場	○	×	×	7:30～8:45 四種競技・110mH・100mH出場者はホームストレートのみハードル練習を9:10まで認める。	【ホームストレート】 1～2レーン Jog,長距離 3～5レーン 短距離(スタート練習) 6～7レーン ハードル(100mH) 8～9レーン ハードル(110mH) 【バックストレート】 1,2レーン Jog,長距離 3～5レーン 流し 6～9レーン 短距離(スタート練習) ※8:45～はホームストレートのみとする。
雨天練習場	×	×	×		
補助陸上競技場	○	○	×	7:30～16:00	【ホームストレート】 1～2レーン Jog,長距離 3～6レーン 短距離 7～8レーン ハードル ※跳躍練習は走幅跳・走高跳のみとする。

○当日出場する選手のみ練習可能 ×練習不可能

＜練習注意事項＞

- 練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場は、選手・団体引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。
- 8:50より円盤投の練習が始まるため、8:45以降はホームストレートのみ練習を可能とする。(練習可能選手は上記の通り)
- 雨天の場合、雨天練習場を開放する。