

競 技 日 程

トラック						
順序	性別	種 目	競技開始 時刻	組	招集完了 時刻	スタート地点 集合時刻
1	女	100mH	9:30	1 ~ 2	9:10	9:20
2	男	110mH	9:45	1 ~ 2	9:25	9:35
3	女	1年800m	10:00	1	9:40	9:50
4	男	1年1500m	10:10	1 ~ 2	9:50	10:00
5	女	1500m	10:25	1 ~ 2	10:05	10:15
6	男	1500m	10:40	1 ~ 3	10:20	10:30
			11:05	4 ~ 5	10:45	10:55
7	女	3年100m	11:20	1 ~ 4	11:00	11:10
8	男	3年100m	11:30	1 ~ 4	11:10	11:20
			11:40	5 ~ 7	11:20	11:30
9	女	2年100m	11:50	1 ~ 4	11:30	11:40
			12:00	5 ~ 6	11:40	11:50
10	男	2年100m	12:05	1 ~ 4	11:45	11:55
			12:15	5 ~ 7	11:55	12:05
11	女	1年100m	12:25	1 ~ 4	12:05	12:15
			12:35	5 ~ 8	12:15	12:25
			12:45	9 ~ 11	12:25	12:35
12	男	1年100m	13:00	1 ~ 4	12:40	12:50
			13:10	5 ~ 8	12:50	13:00
			13:20	9 ~ 12	13:00	13:10
			13:30	13 ~ 16	13:10	13:20
			13:40	17 ~ 20	13:20	13:30
13	女	4×100mR	14:10	1 ~ 3	13:50	14:00
14	男	4×100mR	14:20	1 ~ 3	14:00	14:10

フィールド 〈跳 躍〉						
順序	性別	種 目	競技開始 時刻	組	招集完了 時刻	競技場所 集合時刻
1	女	走高跳	9:30	1	8:50	9:20
2	女	走幅跳	9:30	1	8:50	9:20
3	男	走高跳	11:30	1	10:50	11:20
4	男	走幅跳	11:30	1	10:50	11:20

フィールド 〈投 て き〉						
順序	性別	種 目	競技開始 時刻	組	招集完了 時刻	競技場所 集合時刻
1	女	砲丸投	9:30	1	8:50	9:20
2	男	砲丸投	11:30	1	10:50	11:20

※トラック競技は招集完了時刻までに招集所でプログラムに自分で○をつける。最終コールは、競技開始の10分前にスタート地点で行う。

※フィールド競技は招集完了時刻までに招集所でプログラムに自分で○をつける。最終コールは、競技開始の10分前に競技場所で行う。また、競技開始30分前より練習可能とする。

※リレー競技は4人揃って招集完了時刻までに招集所でプログラムに走順を記入する。