

練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			期間及び時間	
	トラック	跳躍	投擲	11/2(土)~3(日)	備考
津山陸上競技場	○	2日○ 7:30~9:20 男子走幅跳 女子走高跳 のみ 7:30~9:50 男子棒高跳 のみ 3日○ 7:30~9:20 女子走幅跳 男子走高跳 のみ	×	7:30~9:20 【2日のみ】 100mH・110mH出場者は ホームストレートのみでハードル練習可	【ホームストレート】 1~2レーン : 長距離(ペース練習以上の練習) 3~4レーン : スタート練習、短距離 5~6レーン : ハードル(100mH) 7~8レーン : ハードル(110mH) ※2日目はハードル練習なし。3~8レーンが スタート練習。 【バックストレート】 1~2レーン : 長距離(ペース練習以上の練習) 3~6レーン : リレー練習(コーナーも含む) 7~8レーン : 流し練習 ※第1コーナーは1日目がリレーの1走者。 2日目が400m出場者、リレー決勝の1走者 のみ。 ※第3コーナーは1日目のみスタート練習。

○ : 練習可能

× : 練習不可能

<練習注意事項>

- 練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場は、選手・学校引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。