

練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			期間及び時間			
	トラック	跳躍	投擲	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)	備考
メイン陸上競技場	○	○	×	12:00～17:00 ※フィールド種目(走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投)もすべて練習が可能	7:20～8:30 ※棒高跳のみ 7:20～10:00	7:20～9:00 ※棒高跳は不可	<p>【ホームストレート】</p> 1,2レーン Jog,長距離 3～7レーン 短距離スタート練習 8レーン ハードル練習(男子) 9レーン ハードル練習(女子) <p>【バックストレート】</p> 1,2レーン Jog,長距離 3～7レーン リレー練習 <p>※7日は8,9レーンで400mと200mのスタート練習 ※8日は8,9レーンは400mのスタート練習 ※9日は8,9レーンは200mのスタート練習</p>
室内練習場	○	×	×	12:00～17:00	7:20～16:00	7:20～12:00	南向き一方通行
補助陸上競技場	○	○	○	12:00～17:00 ※トラックのみ(道具は出していません)	7:20～17:00	7:20～12:00	<p>【ホームストレート】</p> 5～6レーン 短距離スタート練習 7レーン ハードル練習(男子) 8レーン ハードル練習(女子) <p>【トラック周回】</p> 1～2レーン Jog,長距離 3～4レーン リレー練習 5～8レーン 短距離練習(コーナーのスタートも可) <p>※跳躍練習は走幅跳・走高跳のみとする。 ※棒高跳はメインのみとする。</p>

<練習注意事項>

- 練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場は、選手・団体引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。
- 室内練習場へは、スタンドを通して入退場する。
- 雨天時は、補助陸上競技場での走高跳の練習ができません。