

練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			期間及び時間		
	トラック	跳躍	投擲	6/8(土)	6/9(日)	備考
メイン陸上競技場	○	×	×	7:30～8:50	7:20～8:10	《8日》 【ホームストレート・バックストレート】 1,2レーン Jog,長距離 3,4レーン 流し練習 5～9レーン 短距離スタート練習 《9日》 【ホームストレート】 1,2レーン Jog,長距離 3～5レーン 流し練習 6～7レーン ハードル練習(女子) 8～9レーン ハードル練習(男子) 【バックストレート】 1,2レーン Jog,長距離 3,4レーン 流し練習 5～9レーン 短距離スタート練習
雨天練習場	×	×	×	/	/	/
補助陸上競技場	○	○	×	7:30～16:00	7:30～13:30	【ホームストレート】 1,2レーン Jog,長距離 3～6レーン 短距離(スタート練習) 7,8レーン ハードル ※跳躍練習は走幅跳・走高跳のみとする。

○当日出場する選手のみ練習可能 △指定競技種目出場者のみ使用可能 ×練習不可能

<練習注意事項>

- 練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場は、選手・団体引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。
- 雨天の場合、雨天練習場を開放する。