

練習会場及び使用時間

会場名	練習種別			期間及び時間		
	トラック	跳躍	投擲	6／11(土)	6／12(日)	備考
メイン陸上競技場	○	×	×	7:30～8:50 ※ハードルは女子のみ	7:30～9:00 ※ハードルは男子のみ	1,2レーン JOG,長距離 ＜ホームストレート＞ 3～7レーン 短距離スタート練習 8～9レーン ハードル練習 ＜バックストレート＞ 3～5レーン 流し練習 6～9レーン 短距離スタート練習
雨天練習場	○	×	×	9:00～16:00	9:00～15:50	南向き一方通行
補助陸上競技場	○	○	×	7:30～16:00	7:30～16:00	1,2レーン JOG,長距離 3～6レーン 短距離 7,8レーン ハードル 跳躍練習は走幅跳・走高跳のみとする

○当日出場する選手のみ練習可能 △指定競技種目出場者のみ使用可能 ×練習不可能

＜練習注意事項＞

- 練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止、感染症拡大防止に十分配慮すること。
- 練習場は、選手・学校引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。
- 当日出場する選手のみ練習可能とする。
- 集団(チーム全体)でのウォーミングアップは禁止とする。同種目など数人程度の小集団にとどめること。
- 雨天時は、補助競技場での走高跳の練習ができません。その時には、本競技場での練習を可とします。