競　技　日　程

トラック						
順序	性別	種　目	競技開始 時刻	組	招集完了 時刻	スタート地点 集合時刻
1	男	3000m	9:15	1	8:55	9:05
				2	9:10	9:20
2	女	200m	9:45	1 ～ 4	9:25	9:35
				5 ～ 8	9:35	9:45
				9 ～ 11	9:45	9:55
3	男	200m	10:15	1 ～ 4	9:55	10:05
				5 ～ 8	10:05	10:15
				9 ～ 12	10:15	10:25
4	女	800m	10:50	1 ～ 2	10:30	10:40
				3 ～ 4	10:40	10:50
				5 ～ 6	10:50	11:00
				7	11:00	11:10
5	男	800m	11:25	1 ～ 2	11:05	11:15
				3 ～ 4	11:15	11:25
				5 ～ 6	11:25	11:35
				7	11:35	11:45
6	女	100mH	12:05	1 ～ 4	11:45	11:55
				5 ～ 7	12:00	12:10
7	男	110mH	12:35	1 ～ 3	12:15	12:25
				4 ～ 6	12:25	12:35
8	男	400m	13:00	1 ～ 4	12:40	12:50
				5 ～ 8	12:55	13:05
				9 ～ 10	13:10	13:20
10	女	100m	13:45	1 ～ 4	13:25	13:35
				5 ～ 8	13:35	13:45
				9 ～ 12	13:45	13:55
				13 ～ 16	13:55	14:05
11	男	100m	14:25	1 ～ 4	14:05	14:15
				5 ～ 8	14:15	14:25
				9 ～ 12	14:25	14:35
				13 ～ 16	14:35	14:45
				17 ～ 18	14:45	14:55
12	女	1500m	15:15	1 ～ 2	14:55	15:05
				3 ～ 4	15:10	15:20
13	男	1500m	15:45	1 ～ 2	15:25	15:35
				3 ～ 4	15:40	15:50
				5 ～ 6	15:55	16:05
				7	16:10	16:20

フィールド　〈跳　躍〉						
順序	性別	種　目	競技開始 時刻	組	練習開始時刻	招集集合時刻
1	女	走幅跳	10:00	2	9:20	9:50
2	女	走高跳	10:10	1	9:30	10:00
3	男	棒高跳	11:00	1	10:00	10:50
4	男	走幅跳	13:30	2	12:50	13:20
5	男	走高跳	13:40	1	13:00	13:30

フィールド　〈投 て き〉						
順序	性別	種　目	競技開始 時刻	組	練習開始時刻	招集集合時刻
1	男	砲丸投	10:20	1	9:40	10:10
2	女	砲丸投	13:50	1	13:10	13:40