

エネルギーランナーズスクール in 津山 中国電力の選手と一緒に走ろう！



指導者：中国電力陸上競技部選手

中国電力の「エネルギーランナーズスクール」は、すべてのスポーツの基本である「走る」こと、中でも中長距離走を通して、子どもたちに体を動かすことの楽しさや喜びを実感してもらうとともに、陸上競技の基本を身に付けていただくことを目的としています。

また、オリンピック選手を輩出した当社陸上競技部選手の指導により、子どもたちに「世界へ挑戦する」という大きな「夢」を持っていただきたいと考えています。

このたび、以下のとおり、津山市内で「エネルギーランナーズスクール」を開催いたしますので、奮ってご参加ください。

主催：中国電力株式会社
後援：岡山県教育委員会、一般財団法人岡山陸上競技協会
協力：津山市陸上競技協会

- 日時 2020年3月7日（土）9時30分～12時30分〔受付 8時50分～〕
※ 当日は、9時25分までに受付を済ませてください。
- 場所 岡山県津山陸上競技場（岡山県津山市志戸部245、電話 0868-24-3773）
施設内の駐車場をご利用ください（約350台）
※ 雨天の場合：津山勤労者総合福祉センター〔施設内の体育館および研修室〕
（津山市勝部 20-7、電話 0868-22-5450）
雨天時の駐車は、岡山県津山陸上競技場の駐車場をご利用ください。
- 対象 岡山県内の小学4～6年生および中学生の希望者
- 募集人数 100名程度（希望者多数の場合は、申し込みの先着順とさせていただきます）

5. 指導者 中国電力陸上競技部選手

6. 内容 (※ 中長距離に関するさまざまな練習を予定しています)

9:30～ 開校式

9:45～ コース別練習 (各コースごとに選手が指導)

例：ストレッチ, 正しい走り方, ミニ駅伝, インターバル走, ペース走 など

11:55～ 質問コーナー

※ 当日, ケガ等で練習ができない参加者は, 見学のみの参加も可能です。

7. 申込方法 以下または添付の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ,
中国電力(株) 岡山支社 広報グループへ郵送, E-MailまたはFAXにてお申し込みください。

8. 申込締切 2020年2月10日(月) 必着

事前のお申し込みがない場合は, 当日参加はできませんのでご了承ください。

9. その他
- ① 運動できる服装, シューズ, タオル, 着替え等をお持ちください。
なお, 雨天の場合は, 会場が津山勤労者総合福祉センターとなりますので, 室内用シューズを持参してください。
 - ② 参加者以外の方でも, 見学場所にて自由にご覧いただけます。
 - ③ スクール終了後, アンケートにご協力ください。
 - ④ 参加者の傷害保険は, 中国電力で一括加入します。
 - ⑤ 当日の様子を写真撮影し, 当社パンフレットやホームページ等で紹介することがありますので, あらかじめご了承ください。

10. 申し込み・お問い合わせ先

〒700-8706 岡山市北区内山下 1-11-1

中国電力(株) 岡山支社 広報グループ

TEL : 086-222-8925 FAX : 086-227-4805

E-Mail : T4000310@pnet.energia.co.jp



QRコードからも
お申し込みいただけます！

個人用

「エネルギーランナースクール in 津山」(2020年3月7日開催) 参加申込書

参加者氏名(フリガナ)	
該当箇所に ○をつけてください	小学生 4年生・5年生・6年生 (男・女) 中学生 1年生・2年生・3年生 (男・女)
所属クラブ(学校)名	

保護者氏名 _____ 連絡先 _____

※ 参加者等の個人情報につきましては, 本スクールの運営以外には使用しません。